

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 4: du 19/01/26 au 23/01/26

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts Bio en salade	Saucisson à l'ail VPF/Local	Velouté de lentilles corail Local	Tatare de légumes
Sauté de porc VPF/Local Lentilles Local	Poisson du jour MSC, crème de basilic Carottes vichy Bio et polenta	Tartiflette Végé Salade verte Emmental	Escalope de volaille VVF/Local à la crème Harcots beurre
Babybel Bio	Yaourt Bio	Bananes Bio	Mimolette
Poires Bio	Compote de fruits		Compote Pomme-Fraise

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien