

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 3: du 12/01/26 au 16/01/26

LUNDI	MARDI 	JEUDI	VENDREDI
Betteraves CE2 vinaigrette Pilons de poulet VVF à la provençale Boulgour Yaourt Fraise Bio Orange Bio	Œuf mayo Couscous Végé Semoule Camembert Tarte aux pommes	Beurre de sardine Rôti de porc VPF/Local à l'ail Petit-Pois Bio Fromage blanc Pommes Bio	Salade de riz méditerranéenne Poisson du jour MSC , Ratatouille Yaourt Bio Eclair chocolat

Appellations			
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Boeuf Française	
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française	
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien	