


# Menus scolaires













Cuisine centrale de La Garnache










MOIS : Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
<b>30/10 - 03/11/23</b>					
<b>06/11 - 10/11/23</b>	Carottes râpées Bœuf « cuit façon pot au feu » <b>AB (La            Garnache!)</b> Purée de pommes de terre Gouda Pomme	Velouté de lentilles corail Saucisses de volaille Gratin de courgettes Camembert Fruits au sirop		Taboulé oriental Gratin de pâtes à la tomate Emmental Compote de fruit	Salade de choux à l'emmental Poisson meunière citronné Mélange Riz, lentilles Entremet au praliné

## Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

<b>13/11 – 17/11/23</b>	<b>LUNDI</b> Salade pdt/cervelas  Gratin de légumes au bœuf  Yaourt nature  Fruit	<b>MARDI</b> Velouté de butternut  Sauté de dinde au cidre Quinoa  Kiri  Bigarreaux au sirop		<b>JEUDI</b>  Endives, pommes et noix  Gratin de potimarron, lentilles corail et pdt  Emmental Tarte aux pommes	<b> VENDREDI</b> Saucisson à l’ail  Cari de poisson Riz parfumé  Carré de Ligueil  Fruit
	<b>20/11 – 24/11/23</b>	Salade de carottes, olives et maïs  Escalope de dinde Haricots verts et boulgour  Millet Fruit		Salade de betteraves  Rougail saucisses Lentilles vertes  Camembert  Far breton	Velouté de légumes  Lasagnes végétales  Chanteneige  Salade de fruit

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d’Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien