



SEMAINE DU

23 au 29 janvier 2023

Une cantine vraiment engagée


1/ La VRAIE cuisine

2/ VRAIMENT de chez nous

3/ L'agriculture VRAIMENT bio

4/ De VRAIS produits de qualité

5/ VRAIMENT bon pour la planète et pour l'homme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Crêpe au fromage	Macédoine mayonnaise		Velouté de légumes	Carottes bio râpées
Plat principal 	Rôti de porc BBC	Colin Dugléré		Billes de soja à la tomate	Estouffade de boeuf
Garniture 	Julienne de légumes	Coquillettes bio		Frites au four	Chou brocolis
Produit laitier 	Mimolette	Rondelé			Bûchette laitière
Dessert 	Purée pomme abricot bio	Crème dessert à la vanille		Fruit de saison	Flan chocolat au lait fermier à partager

**B** Produits issus de l'agriculture biologique ou en conversion



RS PUBLIC ST URBAIN R04202 Sélection Enfant GR 4

RESTORIA respecte la saisonnalité des fruits et légumes frais  
Plus d'infos sur [radisla Roque.fr](http://radisla Roque.fr)



Viandes bovines, porcines et volailles.  
Origine : France.  
Décret n°2022-65

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements.  
Pour la santé pratique une activité physique régulière [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)





SEMAINE DU

30 janvier au 05 février 2023

Une cantine vraiment engagée












1/ La VRAIE cuisine

2/ VRAIMENT de chez nous

3/ L'agriculture VRAIMENT bio

4/ De VRAIS produits de qualité

5/ VRAIMENT bon pour la planète et pour l'homme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	<b>Chou blanc bio vinaigrette</b>  <b>B</b>	Salade verte et maïs		Pamplemousse rose	<b>Friand au poisson</b> 
Plat principal 	<b>Filet de colin sauce nantaise</b> 	<b>Crozet sauce au kiri et lentilles</b> 		<b>Paupiette de veau</b>	<b>Blanc de dinde braisé</b> 
Garniture 	<b>Riz bio</b>  <b>B</b>			<b>Haricots verts bio à l'ail</b> <b>B</b>	<b>Petits pois nature</b>
Produit laitier 	<b>Tomme blanche</b>			<b>Camembert</b>	
Dessert 	<b>Fromage blanc aux fruits</b>	<b>Fruit de saison</b> <b>B</b>		<b>Crêpe au chocolat</b>	<b>Fruit de saison</b>

RS PUBLIC ST URBAIN R04202 Sélection Enfant GR 4

RESTORIA respecte la saisonnalité des fruits et légumes frais  
Plus d'infos sur paradislaToque.fr



Viandes bovines, porcines et volailles. Origine : France. Décret n°2022-65

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements. Pour la santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr





SEMAINE DU

6 au 12 février 2023

Une cantine vraiment engagée

1/ La VRAIE cuisine

2/ VRAIMENT de chez nous

3/ L'agriculture VRAIMENT bio

4/ De VRAIS produits de qualité

5/ VRAIMENT bon pour la planète et pour l'homme

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	<b>Semoule d'hiver</b> 	<b>Carottes bio râpées</b>  		<b>Potage de légumes bio</b>  	<b>Betteraves bio vinaigrette</b>  
Plat principal 	<b>Olivade de boeuf</b> 	<b>Palette de porc</b> 		<b>Gnocchis ail et fines herbes</b> 	<b>Rôti de dinde sauce chasseur</b> 
Garniture 	<b>Haricots beurre</b>	<b>Frites au four</b>			<b>Chou fleur vapeur</b>  
Produit laitier 	<b>Chanteneige bio</b> 	<b>Comté AOP au lait cru</b> 		<b>Yaourt sucré bio</b> 	
Dessert 	<b>Fruit de saison</b> 	<b>Flan caramel</b>			<b>Cake à la praline rose à partager</b> 

RS PUBLIC ST URBAIN R04202 Sélection Enfant GR 4

RESTORIA respecte la saisonnalité des fruits et légumes frais  
Plus d'infos sur paradislaToque.fr



Viandes bovines, porcines et volailles. Origine : France. Décret n°2022-65

Menus susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements. Pour sa santé, pratique une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr.

